

# LE PROGRAMME

## UN MARCHÉ DES PRODUCTEURS ET DES SAVEURS

### DES STANDS ET ATELIERS

Eveil au goût, fabrication du pain, initiation au jardinage, jeux divers autour de l'agroécologie et l'alimentation, orchestre des graines et bien d'autres

### DES BALADES ET VISITES GUIDÉES

Visite de l'exploitation "Les Jardins du Lunaret", balade en kayak sur le Lez, balade contée de découverte du patrimoine naturel

### DES SPECTACLES, ANIMATIONS ET EXPOS

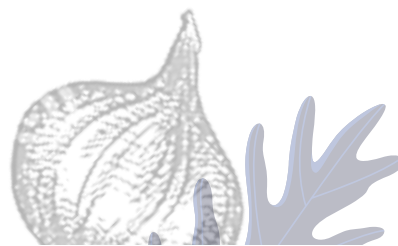
Théâtre & contes, lectures chuchotées, expositions

### DES "PAPOTES & POPOTES"

Temps dédié à l'échange, au débat, pour penser et construire notre alimentation de demain

### DES ATELIERS PARTICIPATIFS DE CUISINE

### UN GRAND BANQUET DU MONDE EN MUSIQUE



# LE PROGRAMME DETAILLE

## UN MARCHÉ DES PRODUCTEURS ET DES SAVEURS

Domaine Maspiquet  
Vins du Domaine  
Maspiquet

Rucher des Cardonilles  
Miel, biscuits et autres  
gourmandises faits à  
Montferrier-sur-Lez

Lady Tofu  
Salade bio, dégustation et  
vente de tofu de  
Montpellier

Gérard Bertrand  
Pains et gâteaux à la  
broche, fouaces et rissoles

Les Jardins du Lunaret  
Légumes d'été des Jardins  
du Lunaret

SCEA Brunet Ayme-  
DILEMME  
Pâtes d'olives, olives, pan  
con tomate et huile d'olive

Les Délices d'Aliénor -  
Isabelle Bonnet  
Galettes de sarrasin  
végétariennes, crêpes de  
froment, tartinades

Guillaume Pradeilles  
Tartinades, sauce tomate,  
confitures et gelées,  
vinaigre pulvé et petits  
objets en bois tournés

Terracoopa - Proverbio  
Smoothie, yaourts de riz et  
fruits

KUMBI  
Plats africains cuisinés sur  
place

LEPERCO  
Café, boissons fraîches et  
sachets de café en grains

Bija  
Kéfir de fruits : original,  
gingembre et cranberry

Manon Duclos  
Sorbets produits à Lunas  
avec des fruits et des  
plantes aromatiques  
locaux et bio

Les Cueilleuses sauvages -  
Elise Leblanc  
Sirops, tisanes, épices et  
gelées

Laurent Mulero  
Vin nature et jus de raisins  
en AB

Drevon (DEVA)  
Jus de pomme, vin de noix,  
vin de pommes

La ferme Mira'bio  
Burgers, frites, charcuterie,  
glaces

GAEC Cevenn'Algues  
Spiruline en sachets, sous  
forme de brindilles et de  
comprimés

Pépinière Graines d'Arre  
Semences et plantes  
d'intérieures bio

Toomai  
Granola pour le petit  
déjeuner, l'apéritif et un en  
cas

Natur'aile  
Savons biologiques  
artisanaux saponifiés à  
froid

La calade de Saint-Geniès  
Vins et huile d'olive





# LE PROGRAMME DÉTAILLÉ

## DES BALADES ET VISITES GUIDÉES

Visite des jardins du Lunaret

Visite guidée du patrimoine naturel historique du bord du Lez avec les animateurs du Parc du Lunaret

Confidence sur la Canopée

*Mythes, légendes et contes, usages techniques, alimentaires et médicinaux, écologie, truculences scientifiques des arbres racontés par la journaliste Chlorophylla*

Eau fil du Lez

*Balade guidée en kayak le long du Lez par 3MCK et le SYBLE*

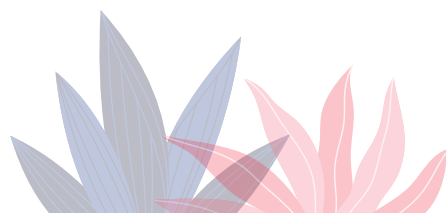
Le Lez en kayak

Balade historique et patrimoniale du site Agropolis-Lavalette

*Organisée par l'association "Belvédères sur la vallée du Lez"*

Les moulins du Lez

*Découverte de l'activité des moulins et les évocations de la faune et flore environnantes par Vincent Perret*



# LE PROGRAMME DETAILLE

## LES PAPOTES ET POPOTES DÉBATS ET CONTROVERSES

Le challenge de la restauration collective et scolaire et de l'alimentation durable  
*Le défi de l'application de la loi Egalim, focus sur ce que mangent nos enfants*

**"Liberté, égalité, se restaurer !"**  
*Se nourrir est un acte de tous les jours. Plus qu'un droit, il est une obligation pour vivre. Alors comment assurer un accès à une alimentation durable pour tous ?*



## DES EXPOSITIONS

**"Mon assiette, ma planète !"**  
*Comment nourrir dans le futur près de 10 milliards de terriens sans impacter de façon irréversible notre planète*  
*Exposition de l'IRD dans le cadre du projet Planet@liment*



**Fresque du Lez**  
*Découverte de ce fleuve héraultais à travers une exposition à l'ombre des arbres*

**Controverse - Exposition**  
*Les étudiants de l'Institut Agro Montpellier présentent leur exposition scientifique autour des innovations agroalimentaires et de sujets liés à l'alimentation qui font controverse : Manger des insectes, vraie ou fausse bonne idée ? / L'agriculture biodynamique : une escroquerie ? / La viande in vitro : une solution pour l'avenir ?*



# LE PROGRAMME DETAILLE

## DES SPECTACLES ET ANIMATIONS



### Le dernier fruit

*Un petit conte coopératif et interactif, où chansonnettes et devinettes et un brin de sagesse se retrouvent au fil d'une histoire qui se dessine devant vous. Un fruit qui serait le dernier de la forêt... Comment retrouver la sagesse des graines ?*

### Instrumentarium

*Véritable musée d'instruments créés à partir d'objets recyclés avec démonstrations et initiations pour les enfants*



### Atelier fabrication d'instruments

*Atelier de fabrication d'instruments pour les enfants à partir de graines*

### Atelier Batucada

*Atelier de danse au rythme du Brésil sur la musique style samba*

### Lectures chuchotées

*Conte sur l'alimentation et le vivant par Rozenn Torquebiau*



### Histoires de Goûts

*7 acteurs et actrices du Collectif Plein Vent pour incarner une galerie de personnages, pour dessiner une fresque poétique, drôle et émouvante des habitants de la région. Élaboré à partir de témoignages, Histoires de Goûts est un spectacle qui explore les scènes de la vie quotidienne par le prisme de la gastronomie*



# LE PROGRAMME DÉTAILLÉ

## LES STANDS & LES ATELIERS

### BIODIVERSITÉ LEZ EAU

#### Stand de l'Office Français de la Biodiversité

*Découverte de leurs actions en faveur de la protection et la restauration de la biodiversité*

#### Stand de la Régie des Eaux

*Jeu pour connaître les bons gestes pour protéger la ressource en eau*

#### Le Lez, une biodiversité riche à préserver

*Découverte de la biodiversité du Lez et tous les secrets du site Natura 2000 par le SYBLE*

#### Mille saveurs d'eau douce !

*Bar à eaux d'AgroParisTech pour goûter la différence eaux de sources, eaux minérales et eau du robinet*

#### Les Sentinelles de rivière

*Animations autour de la question des déchets et de leur impact pour mieux comprendre les enjeux autour de la protection des rivières*

#### Trésors de mon jardin

*Mieux comprendre le rôle qu'occupent les jardins privés au sein de la trame écologique urbaine à Montpellier grâce au stand des Ecologistes de l'Euzière*

#### Les moulins du Lez

*Démonstration de maquettes d'un moulin à blé et d'un moulin à foulon, discussion autour des toiles peintes, teintures et histoire du Verdet pour décrypter l'impact des moulins et fabriques du Lez sur l'environnement*

# LE PROGRAMME DÉTAILLÉ

## LES STANDS & LES ATELIERS

### AGROÉCOLOGIE – JARDINS

#### Atelier écosophrologie

*Prendre conscience de son alimentation et se reconnecter aux aliments de la terre à l'assiette grâce à une initiation à la sophrologie*

#### Découverte du nouveau jardin partagé de l'AJAP

*Possibilité d'alimenter le compost du jardin avec ses propres déchets de cuisine ou bio-déchets qui nourrira le sol du jardin*

#### Repas au jardin partagé de l'AJAP

*Déjeuner froid avec les fruits et légumes du jardin et issus de la récupération d'invendus alimentaires*

#### L'eau au jardin

*Atelier de l'AJAP et le Réseau des Semeurs de Jardins sur comment optimiser les ressources en eau en choisissant la bonne variété de plantes et le bon système d'irrigation suivant les contraintes hydriques de notre région*

#### Comment les arbres contribuent-ils à l'alimentation durable ?

*Débat avec Emmanuel Torquebiau, ancien chercheur du CIRAD autour de l'agroécologie, agroforesterie*

#### La recherche collaborative, c'est aux petits oignons !

*Extraction d'un ADN d'oignon et observation à la loupe binoculaire avec le CIRAD et les Semeurs du Lodévois*

#### Atelier de ménage écologique - la Savonnerie Circulaire :

*Découverte de la fabrication de produits d'entretien écologiques et biodégradables à partir d'huiles végétales usagées collectées chez les restaurateurs de Montpellier*

#### Le petit jardin des écoliers - les Semeur de Jardins :

*Atelier pour apprendre à faire pousser des plantes chez soi à partir de boutures ou de graines tout en recyclant avec le Réseau des Semeurs de Jardins*

#### Atelier semis

*Test de connaissances sur la ferme bio, les fruits et les légumes de saison autour des jeux du CIVAM Bio 34*

# LE PROGRAMME DETAILLE

## LES STANDS & LES ATELIERS

### LA MAIN À LA PÂTE ! LA TRANSFORMATION DES ALIMENTS

#### Du grain au pain

*Fabrication du pain en découvrant les secrets du blé, de la farine et du levain avec Gérard Bertrand, boulanger du marché Agropolis*

#### Du grain au pain

*Stand découverte avec animation autour des levains avec la Microbiologiste de l'INRAE, Delphine Sicard*

#### Du grain au pain

*Stand découverte avec animation "Le blé dans tous ses états" avec l'ingénieure agronome, Raphaëlle Anginot*

#### A la découverte des aliments fermentés

*Stand et ateliers sur la découverte de la transformation d'aliments par la fermentation avec Lucas Von Grastraw :*

*Quand le lait devient fromage : Tranchage du caillé*

*Boissons fermentées : Les deux kéfirs et la kombucha*

#### Des céréales à la bière

*Démonstration de brassage de bière avec la BAF*

#### Initiation à la dégustation de bière

*avec le BAF*

#### Démonstration de cuisson solaire

*Cuisson solaire de pains, pop corn etc dans le four de plus de 5 mètres de diamètre d'Au Soleil Levain*

#### Petit théâtre des plantes cultivées

*Animation interactive de l'IRD autour des plantes et leurs origines*

#### Graines de vie !

*Stand découverte de l'IRD sur les légumineuses et céréales utilisées dans l'alimentation*



# LE PROGRAMME DETAILLE

## LES STANDS & LES ATELIERS

### VILLAGE TOUT UN PLAT

Fresque de l'alimentation

*Atelier ludique et collaboratif sur les enjeux environnementaux, sanitaires et sociaux liés à votre alimentation*

Balade autour des plantes sauvages et comestibles

*Balade de reconnaissance avec Nathalie du Civam RACINES 34*

Atelier dégustation de plantes sauvages

*avec le Civam RACINES 34*

Atelier du goût : Smoothie Party

“Luna et Pedro, la récolte du cacao”

*Conte par les Artisans du Monde sur le voyage et la transformation de la cabosse en chocolat*

Le Jeu de l'énergie

*Atelier sur l'impact écologique de ce que l'on mange au travers de composition de plateau repas et de discussions avec Lafibala*

Gaspillage alimentaire

*Quizz sur la réalité du gaspillage alimentaire sur le stand de l'association CPIE APIEU*

Et si on se mettait au compostage ?

*Animations ludiques pour apprendre à composter ses biodéchets avec l'association COMPOSTONS*



# LE PROGRAMME DETAILLE

## LES STANDS & LES ATELIERS

### DEMOCRATIE ET SOLIDARITE ALIMENTAIRE

Cartographie participative de l'alimentation d'hier, d'aujourd'hui et de demain

Les inégalités alimentaires - le jeu de société  
*jeux des Ateliers Ludosophiques autour de la démocratie alimentaire et des inégalités alimentaires*

Les nouvelles formes de coopérations :  
*Présentation par la Cagette et l'association Vrac des nouvelles formes de coopérations possibles aujourd'hui concernant les achats alimentaires avec entre autres les supermarchés coopératifs et les groupements d'achats.*

# LE PROGRAMME DETAILLE

## UN BANQUET DU MONDE

Il ne serait question d'alimentation durable sans cuisiner et célébrer ensemble à table. Le banquet du monde sera le point d'orgue du festival

Les convives seront rassemblés autour d'un dîner mêlant les saveurs d'ailleurs avec les produits d'ici pour savourer la diversité dans chaque assiette ! Au-delà d'une découverte culinaire, ce grand banquet s'inscrit dans une démarche responsable et collaborative au travers :

- D'ateliers participatifs de cuisine et d'échanges avec les chefs cuistots mais aussi les chercheurs et scientifiques
- Des recettes lointaines à partir d'ingrédients locaux
- Des approvisionnements raisonnés, bios et anti-gaspi

Pour cette première édition du festival, 4 cultures seront mises à l'honneur : le Maroc, la Syrie, l'Ukraine et le Brésil!

Le Banquet sera dressé pour 200 convives. Le dîner sera rythmé par des explications détaillant chaque assiette et des interludes musicaux

*La participation se fera uniquement sous réservation*



# LE PROGRAMME DÉTAILLÉ

## DES CONCERTS



### Coco Fanfare Club

*Fanfare tout terrain, la Coco Fanfare est à la croisée des chemins : entre ska et funk, disco et latino, balkan et rock, c'est une explosion de vitamine D et de décibels*

### Dani Ilê et Roberto Bandeira

*Deux incontournables musiciens de la scène brésilienne en Sud de France., multi-instrumentistes, compositeurs et producteurs, ils proposent un répertoire construit autour du rythme, de la poésie, et de la musicalité afro-brésilienne aux influences de samba, bossa nova et reggae*



### Irie Jahzz

*Depuis 2010 et après 2 albums, forts des nombreuses influences musicales de chacun, de leur expérience sur de nombreuses petites et grandes scènes de France, les membres du groupe Irie Jahzz sont toujours bien décidés à nous faire partager un reggae bien à eux, grâce à leurs compositions, des textes conscients, leur amour de l'improvisation ainsi que du dub*



# Planning horaire

HEURE	ACTIVITE	INTERVENANT	CATEGORIE	DUREE	A PARTIR DE
10H00	Fresque de l'alimentation *	MIAMUSE & La Fresque de l'alimentation	Village Tout Un Plat	3h	Adultes
10H00	Visite des jardins du Lunaret *	Marie et Arnaud	Balades & visites	1h	Tout public
10H00	Balade autour des plantes sauvages et comestibles *	Civam RACINES 34	Village Tout Un Plat	1h15	Tout public
10H00	Instrumentarium	Roberto Bandeira	Spectacle & animations	1h	4 ans
10H30	Visite guidée du patrimoine naturel historique du bord du Lez *	Parc du Lunaret	Balades & visites	2h	7 ans
10H30	Atelier de cuisine participatif Maroc *	Larbi El Alaoui	Atelier de cuisine	2h	15 ans
10H30	Atelier de cuisine participatif Syrie *	Wissam Mido et Ahmad Kassab	Atelier de cuisine	2h	15 ans
10H30	Spectacle : "Le dernier fruit"	Alissa	Spectacle & animations	1h	2 ans
10H30	Atelier du goût : Smoothie Party	Pic'assiette	Village Tout Un Plat	30 min	6 ans
11H00	Conte : "Luna et Pedro, la récolte du cacao"	Artisans du Monde	Village Tout Un Plat	30 min	7 ans
11H00	Atelier semis	Civam Bio 34	Agroécologie et jardins	30 min	3 ans
11H00	Atelier écosophrologie *	Aurélie Javelle	Agroécologie et jardins	1h	Tout public
11H00	Atelier du grain au pain : pétrissage et cuisson de petits pains	Gérard Bertrand et la Mie Vagabonde	De la main à la pâte !	1h	Tout public
11H00	Atelier de fabrication d'instruments	Roberto Bandeira	Spectacle & animations	1h	4 ans
11H30	Balade historique *	les Belvédères du Lez	Balades & visites	1h30	Tout public
11H30	Atelier du goût : Smoothie Party	Pic'assiette	Village Tout Un Plat	30 min	6 ans
11H30	Balade autour des plantes sauvages et comestibles *	Civam RACINES 34	Village Tout Un Plat	1h15	Tout public

\*Activités sur réservation

# Planning horaire

HEURE	ACTIVITE	INTERVENANT	CATEGORIE	DUREE	A PARTIR DE
12H00	Atelier : Quand le lait devient fromage (tranchage du caillé)	Lucas Von Gastrow	De la main à la pâte !	30 min	Tout public
12H00	"Confidence sur la Canopée" (visite autour des arbres) *	Raquel Hadida	Balades & visites	1h	12 ans
12H00	Repas anti-gaspi au jardin	AJAP	Agroécologie et jardins	1h30	Tout public
12H30	Atelier Batucada des enfants	Roberto Bandeira	Spectacle & animations	1h	4 ans
13H30	Papotes & Popotes : Le challenge de la restauration collective et scolaire et de l'alimentation durable	Agropol'Eat	Papotes & popotes	1h	Tout public
14H00	"Eau fil du Lez" (balade guidée en kayak sur le Lez) *	3MCK et le SYBLE	Balades & visites	1h30	12 ans aptitude à la nage
14H00	"Le Lez en kayak !" (kayak libre)	3MCK	Balades & visites	Libre	10 ans aptitude à la nage
14H00	Atelier du grain au pain : façonnage de la pâte et cuisson de petits pains	Gérard Bertrand et la Mie Vagabonde	De la main à la pâte !	1h	Tout public
14H00	Atelier des céréales à la bière : brassage de bière	La BAF	De la main à la pâte !	4h - au fil de l'eau	15 ans
14H30	Visite guidée du patrimoine naturel historique du bord du Lez *	Parc du Lunaret	Balades & visites	2h	7 ans
14H45	"Confidence sur la Canopée" (visite autour des arbres) *	Raquel Hadida	Balades & visites	1h	Tout public
15H00	Boissons fermentées : les deux kéfirs et la kombucha	Lucas Von Gastrow	De la main à la pâte !	30 min	Tout public
15h	Conte : "Luna et Pedro, la récolte du cacao"	Artisans du Monde	Village Tout Un Plat	30 min	7 ans
15h30	Atelier de cuisine participatif : Brésil *	Carla Molle	Atelier de cuisine	1h	15 ans
15h30	Atelier de cuisine : salade de fruit *	Agropol'Eat	Atelier de cuisine	1h	15 ans
15H30	Les Moulins du Lez *	Vincent Perret	Balades & visites	1h	Tout public

\*Activités sur réservation

# Planning horaire

HEURE	ACTIVITE	INTERVENANT	CATEGORIE	DUREE	A PARTIR DE
16H00	Démonstration de cuisson solaire : pop corn et autres surprises !	Au soleil levain	De la main à la pâte !	2h	Tout public
16H00	Conte : "Luna et Pedro, la récolte du cacao"	Artisans du Monde	Village Tout Un Plat	30 min	7 ans
16H00	Causerie : Comment les arbres contribuent-ils à l'alimentation durable ?	Emmanuel Torquebiau	Agroécologie et jardins	1h	Tout public
16H15	Atelier semis	CIVAM Bio 34	Agroécologie et jardins	30 min	3 ans
16H30	Atelier du goût : Smoothie Party	Pic'assiette	Village Tout Un Plat	30 min	6 ans
16H30	Spectacle : "Le dernier fruit"	Alissa	Spectacle & animations	1h	2 ans
17H00	Papotes & Popotes : "Liberté, égalité, se restaurer"	Chaire UNESCO Alimentations du Monde et Territoires à Vivre	Papotes & popotes	1h	Tout public
17H00	Conte : "Luna et Pedro, la récolte du cacao"	Artisans du Monde	Village Tout Un Plat	30 min	7 ans
17H00	Atelier du grain au pain : Défournage du pain	Gérard Bertrand et la Mie Vagabonde	De la main à la pâte !	30 min	Tout public
17H00	Spectacle : "Histoire de goût"	Collectif Plein Vent	Spectacle & animations	1h15	Tout public
17H30	Atelier du goût : Smoothie Party	Pic'assiette	Village Tout Un Plat	30 min	6 ans
18H00	"Confidence sur la Canopée" (visite autour des arbres) *	Raquel Hadida	Village Tout Un Plat	1h	Tout public
18H00	Initiation à la dégustation de bière	La BAF	De la main à la pâte !	30 min	18 ans
18H00	Concert : Coco Fanfare Club	Coco Fanfare Club	Concert	45 min	Tout public
19H00	Concert : Dani Ilê et Roberto Bandeira	Dani Ilê et Roberto Bandeira	Concert	1h	Tout public
20H00	Banquet du monde *	Agropol'Eat	Banquet du monde	1h30	Tout public
21H30	Concert : Irie Jahzz	Irie Jahzz	Concert	1h30	Tout public
22H45	Concert : Coco Fanfare Club	Coco Fanfare Club	Concert	45 min	Tout public

\*Activités sur réservation