



# GUIDE D'AUTODÉTERMINATION DU MONTANT DE COTISATION N° 3

## AVEC PRISE EN COMPTE DE LA COMPOSITION DU FOYER

Pour définir votre cotisation, le comité citoyen vous propose de déterminer vous même votre cotisation, sans fournir de justificatif, en suivant ces 5 étapes.

### 1ÈRE ÉTAPE : JE DÉFINIS LE MONTANT DE MON ALLOCATION

Pour cela je compte le nombre de personnes de mon foyer que je souhaite engager dans l'expérimentation.

Foyer est ici utilisé au sens de ménage comme désignant l'ensemble des occupants d'un même logement sans que ces personnes soient nécessairement unies par des liens de parenté (en cas de colocation, par exemple). Un ménage peut être composé d'une seule personne.

Exemple de situation où tout les membres du foyer ne sont pas engagés dans l'expérimentation :

Parent seul avec deux enfants, Je vis dans une colocation avec un couple et leur enfant unique. Je souhaite m'engager dans l'expérimentation avec mes deux enfants, je note ainsi 3 personnes engagées dans l'expérimentation et j'aurai droit à 180 MonA.

PERSONNE(S) ENGAGÉES

1 PERSONNE ENGAGÉE

JE REÇOIS 100 MONA

2 PERSONNES ENGAGÉES

JE REÇOIS 150 MONA

3 PERSONNES ENGAGÉES

JE REÇOIS 180 MONA

4 PERSONNES OU PLUS ENGAGÉES

JE REÇOIS 220 MONA

NB : Si j'estime que je ne dépenserai pas ce montant d'allocation, je peux choisir le montant d'allocation MonA inférieur à celui déterminé par le nombre de personnes engagées.

### 2ÈME ÉTAPE : JE CALCULE POUR L'ENSEMBLE DES PERSONNES QUE J'ENGAGE DANS L'EXPÉRIMENTATION

#### LE REVENU MENSUEL NET

Le Revenu mensuel net est composé de l'ensemble des revenus de tout les membres engagés dans l'expérimentation : revenu du travail (y compris commissions, bonus et pourboires) ; indemnité chômage ; pension de retraite ; prestations sociales (RSA, Allocation Adulte Handicapé, aides au logement, prestations familiales...); rentes et dividendes ; pension alimentaire ; allocations de solidarités sociales ; et toutes autres formes de revenu...

#### J'OBTIENS

=

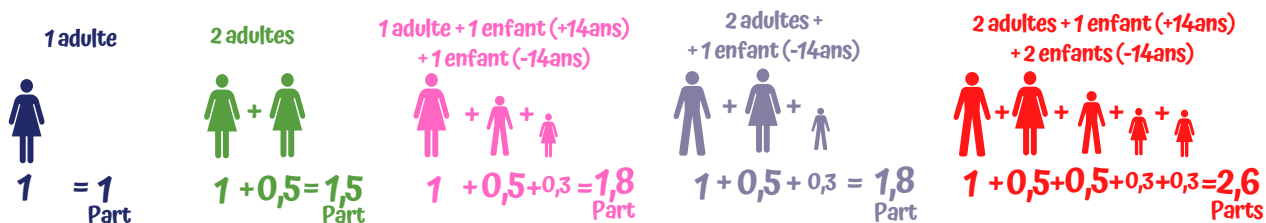
#### LE BUDGET DISPONIBLE\* \* Habituellement appelé Reste à Vivre

Le Budget Disponible est le montant qu'il me reste une fois payées les charges fixes : loyer, crédit immobilier, charges, assurances, taxes, abonnements et consommation (eau, électricité, téléphonie...), transports...

=

### 3ÈME ÉTAPE : JE CALCULE LE NOMBRE DE PARTS QUE REPRÉSENTENT LES PERSONNES QUE J'ENGAGE DANS L'EXPÉRIMENTATION

Pour ce calcul je compte : **1 part** pour le premier adulte engagé ; **0,5 part** pour chaque adulte engagé supplémentaire et pour chaque enfant engagé à partir de 14 ans ; **0,3 part** pour chaque enfant engagé de moins de 14 ans.



J'OBTIENS =  PART(S)

### 4ÈME ÉTAPE : JE CALCULE MES RESSOURCES PAR PART

Les montants obtenus à la 2ème étape sont à déterminer en fonction du nombre de parts défini à la 3ème étape.

Pour cette 4ème étape je divise donc mon :

REVENU MENSUEL NET

2ÈME ÉTAPE

par le nombre de parts →

3ÈME ÉTAPE

BUDGET DISPONIBLE

2ÈME ÉTAPE

par le nombre de parts →

3ÈME ÉTAPE

J'OBTIENS =  REVENU MENSUEL NET/PART

BUDGET DISPONIBLE/PART

### 5ÈME ÉTAPE : JE DÉFINIS MON MONTANT DE COTISATION À L'AIDE DU BON REPÈRE

En fonction de mon montant d'allocation choisi en 1ÈRE ÉTAPE, je me réfère au bon repère.

100 MONA → REPÈRE **A**

150 MONA → REPÈRE **B**

180 MONA → REPÈRE **C**

220 MONA → REPÈRE **D**

Sur le repère choisi, face à mon REVENU MENSUEL NET/PART et mon BUDGET DISPONIBLE/PART, je prends connaissance des montants de cotisation suggérés.

4ÈME ÉTAPE

## REPÈRE DE COTISATIONS SUGGÉRÉES POUR UNE ALLOCATION DE 100 MONA :

# A

Le Comité Citoyen de l'Alimentation propose aux participant-e-s de la Caisse de définir leur montant de cotisation à l'aide du repères ci-dessous. Les deux critères vont déterminer 2 montants de cotisations différents (ou pas...). Dans cette fourchette de cotisations suggérées, à vous de choisir ensuite le montant qui paraît le plus adapté à votre situation ainsi qu'aux vues des enjeux du projet. Le montant de cotisation pourra être modifié si besoin tous les 3 mois.

RSA  
↪

Revenu mensuel net/ part	Cotisation suggérée pour le foyer
635 € ou moins	1 €
750 €	5 €
800 €	10 €
850 €	15 €
900 €	20 €
950 €	25 €
1000 €	30 €
1050 €	35 €
1100 €	40 €
1150 €	45 €
1200 €	50 €
1250 €	55 €
1300 €	60 €
1350 €	65 €
1400 €	70 €
1500 €	80 €
REVENU MÉDIAN MONTPELLIER → 1600 €	85 €
1750 €	95 €
1850 €	100 €
REVENU MÉDIAN MÉTROPOLE → 1900 €	105 €
2100 €	115 €
2300 €	125 €
2500 €	135 €
2700 €	145 €
2800 € et plus	150 € et plus

Budget disponible/ part	Cotisation suggérée pour le foyer
205 € ou moins	1 €
225 €	5 €
250 €	10 €
275 €	15 €
300 €	20 €
325 €	25 €
350 €	30 €
375 €	35 €
400 €	40 €
425 €	45 €
450 €	50 €
475 €	55 €
500 €	60 €
525 €	65 €
550 €	70 €
605 €	80 €
630 €	85 €
670 €	95 €
695 €	100 €
720 €	105 €
830 €	115 €
935 €	125 €
1045 €	135 €
1150 €	145 €
1205 € et plus	150 € et plus

# REPÈRE DE COTISATIONS SUGGÉRÉES POUR UNE ALLOCATION DE 150 MONA :

# B

Le Comité Citoyen de l'Alimentation propose aux participant-e-s de la Caisse de définir leur montant de cotisation à l'aide du repère ci-dessous. Les deux critères vont déterminer 2 montants de cotisations différents (ou pas...). Dans cette fourchette de cotisations suggérées, à vous de choisir ensuite le montant qui paraît le plus adapté à votre situation ainsi qu'aux vues des enjeux du projet. Le montant de cotisation pourra être modifié si besoin tous les 3 mois.

RSA  
↪

Revenu mensuel net/ part	Cotisation suggérée pour le foyer
635 € ou moins	1 €
750 €	5 €
800 €	15 €
850 €	20 €
900 €	30 €
950 €	35 €
1 000 €	40 €
1 050 €	50 €
1 100 €	55 €
1 150 €	65 €
1 200 €	70 €
1 250 €	80 €
1 300 €	85 €
1 350 €	90 €
1 400 €	100 €
1 500 €	115 €
REVENU MÉDIAN MONTPELLIER → 1 600 €	120 €
1 750 €	130 €
1 850 €	140 €
REVENU MÉDIAN MÉTROPOLE → 1 900 €	145 €
2 100 €	160 €
2 300 €	175 €
2 500 €	190 €
2700 € et plus	200 € et plus

Budget disponible/ part	Cotisation suggérée pour le foyer
205 € ou moins	1 €
215 €	5 €
250 €	15 €
265 €	20 €
300 €	30 €
315 €	35 €
335 €	40 €
365 €	50 €
385 €	55 €
415 €	65 €
435 €	70 €
465 €	80 €
485 €	85 €
500 €	90 €
535 €	100 €
585 €	115 €
600 €	120 €
635 €	130 €
665 €	140 €
685 €	145 €
765 €	160 €
865 €	175 €
965 €	190 €
1030 € et plus	200 € et plus

## REPÈRE DE COTISATIONS SUGGÉRÉES POUR UNE ALLOCATION DE 180 MONA :



Le Comité Citoyen de l'Alimentation propose aux participant-e-s de la Caisse de définir leur montant de cotisation à l'aide du repère ci-dessous. Les deux critères vont déterminer 2 montants de cotisations différents (ou pas...). Dans cette fourchette de cotisations suggérées, à vous de choisir ensuite le montant qui paraît le plus adapté à votre situation ainsi qu'aux vues des enjeux du projet. Le montant de cotisation pourra être modifié si besoin tous les 3 mois.

RSA  
→

Revenu mensuel net/ part	Cotisation suggérée pour le foyer
635 € ou moins	1 €
750 €	10 €
800 €	20 €
850 €	25 €
900 €	35 €
950 €	45 €
1 000 €	55 €
1 050 €	65 €
1 100 €	75 €
1 150 €	80 €
1 200 €	90 €
1 250 €	100 €
1 300 €	110 €
1 350 €	120 €
1 400 €	125 €
1 500 €	145 €
REVENU MÉDIAN MONTPELLIER → 1 600 €	155 €
1 750 €	170 €
1 850 €	180 €
REVENU MÉDIAN MÉTROPOLÉ → 1 900 €	185 €
2 100 €	205 €
2 300 €	220 €
2500 € et plus	230 € et plus

Budget disponible/ part	Cotisation suggérée pour le foyer
205 € ou moins	1 €
230 €	10 €
255 €	20 €
270 €	25 €
295 €	35 €
325 €	45 €
350 €	55 €
380 €	65 €
410 €	75 €
420 €	80 €
450 €	90 €
475 €	100 €
505 €	110 €
530 €	120 €
545 €	125 €
600 €	145 €
630 €	155 €
670 €	170 €
700 €	180 €
725 €	185 €
840 €	205 €
920 €	220 €
975 € et plus	230 € et plus

# REPÈRE DE COTISATIONS SUGGÉRÉES POUR UNE ALLOCATION DE 220 MONA :



Le Comité Citoyen de l'Alimentation propose aux participant-e-s de la Caisse de définir leur montant de cotisation à l'aide du repère ci-dessous. Les deux critères vont déterminer 2 montants de cotisations différents (ou pas...). Dans cette fourchette de cotisations suggérées, à vous de choisir ensuite le montant qui paraît le plus adapté à votre situation ainsi qu'aux vues des enjeux du projet. Le montant de cotisation pourra être modifié si besoin tous les 3 mois.

RSA  
↪

Revenu mensuel net/ part	Cotisation suggérée pour le foyer
635 € ou moins	1 €
750 €	10 €
800 €	20 €
850 €	35 €
900 €	45 €
950 €	55 €
1 000 €	65 €
1 050 €	80 €
1 100 €	90 €
1 150 €	100 €
1 200 €	110 €
1 250 €	120 €
1 300 €	135 €
1 350 €	145 €
1 400 €	155 €
1 500 €	175 €
1 600 €	190 €
1 750 €	205 €
1 850 €	220 €
1 900 €	225 €
2 100 €	250 €
2300 € et plus	270 €

REVENU MÉDIAN  
MONTPELLIER →

REVENU MÉDIAN  
MÉTROPÔLE →

Budget disponible / part	Cotisation suggérée pour le foyer
205 € ou moins	1 €
225 €	10 €
245 €	20 €
280 €	35 €
300 €	45 €
325 €	55 €
350 €	65 €
380 €	80 €
405 €	90 €
425 €	100 €
450 €	110 €
470 €	120 €
505 €	135 €
530 €	145 €
550 €	155 €
595 €	175 €
630 €	190 €
665 €	205 €
700 €	220 €
725 €	225 €
840 €	250 €
930 € et plus	270 € et plus